



Aviso

Curso de Nadadores Salvadores (CNS2012)

N.º 08/2012

Rui Fernando Arrifana Horta, Capitão-de-fragata, CAPITÃO DO PORTO DE SINES, faz saber que:

- 1) Na secretaria da CAPITANIA DO PORTO DE SINES, estão abertas as inscrições para candidatos à frequência do curso de NADADOR SALVADOR para o ano de 2012(CNS2012);
- 2) Está prevista a realização de um curso em Sines, com a duração de 29 dias (incluindo Sábados):
 - a) Exame de Admissão em 16 de Abril e exame final em 17/18 de Maio;
- 3) Este aviso tem com finalidade facultar ao INSTITUTO DE SOCORROS A NÁUFRAGOS informação sobre o número de candidatos interessados;
- 4) O CNS2012 será realizado com o número mínimo de 15 formandos;
- 5) No acto de inscrição, os candidatos deverão preencher uma ficha na secretaria da Capitania, entregar a fotocópia do BI/Passaporte, atestado médico, uma fotografia a cores actualizada, currículo escolar/profissional e efectuar o pagamento dos custos aprovados.
- 6) As inscrições estão abertas até ao dia 09 de Abril de 2012.

Provas de Admissão	Tempo	Classificação	Observações
100m	1'50"	apto/inapto	Em técnica ventral
Recolha de 2 objectos	sem tempo	apto/inapto	Sem utilização de equipamento adicional(ex.óculos de natação). Submerso a uma profundidade de cerca de 2m , afastados entre si cerca de 2m.
Apneia	20"	apto/inapto	Em propulsão subaquática
25m	sem tempo	apto/inapto	Batimento de pernas em técnica de costas

Sines, Capitania do Porto, 02 de Fevereiro de 2012

**CAPITANIA DO
PORTO DE SINES**

